

Niedługo minie dwa lata od wykrycia pierwszego przypadku COVID-19 w Polsce. A Pandemia dotknęła cały świat i każdego z jego mieszkańców. Wiele mówi się i pisze na temat jej konsekwencji dla zdrowia psychicznego. Wskazywane są kolejne grupy wiekowe, u których pojawiają się różne symptomy problemów psychicznych. Wyraźnie widać, że długotrwały niepokój o zdrowie swoje i najbliższych, wytrącenie z normalnego rytmu funkcjonowania, ograniczenie kontaktów społecznych nie pozostało bez wpływu na nasze zdrowie psychiczne. Już w kwietniu 2020 roku, specjaliści ostrzegali, że odsetek osób u których pojawiają się problemy psychiczne wzrośnie o około 20 %.

Zakażenie koronawirusem oraz wywołana tym choroba ma u wielu osób konsekwencje związane z pogorszeniem się wydolności oddechowej, możliwymi powikłaniami w funkcjonowaniu układu krążenia lub osłabieniem siły mięśniowej. Istotnym skutkiem przebytej choroby może być także pogorszenie się stanu zdrowia psychicznego. Wymaga to szczególnego rodzaju rehabilitacji. Dlatego Szpital Kliniczny im. dr. Józefa Babińskiego w Krakowie wychodząc naprzeciwko temu nowemu wyzwaniu przygotował i uruchomił dla osób z takimi właśnie powikłaniami o charakterze psychicznym program rehabilitacji pocovidowej. Jest on finansowany ze środków publicznych, a więc dla osób z niej korzystających bezpłatny.

Grupą najbardziej podatną na te psychiczne konsekwencje pandemii są osoby, które już wcześniej doświadczały kryzysów psychicznych. Ostre objawy zakażenia koronawirusem, trudności w oddychaniu czy konieczność zastosowania terapii respiratorowej, nie pozostały bez wpływu na psychiczną odporność i sprężystość. Celem programu rehabilitacji jest więc poprawa stanu zdrowia w aspekcie psychosomatycznym po przebytej chorobie COVID-19. Mogą z niej skorzystać zwłaszcza osoby z dominującymi problemami zaburzeń psychicznych, u których ich nasilenie nastąpiło po przebytych zachorowaniach na COVID-19.

Czas trwania rehabilitacji COVID-19 proponowanej przez Szpital Babińskiego wynosi **od 4 do 8 tygodni**, przy czym **jej rozpoczęcie następuje w terminie do 6 miesięcy** od zakończenia leczenia w kierunku COVID-19. Pacjent może skorzystać z programu rehabilitacji tylko raz.

Przyjęcie na oddział rehabilitacyjny poprzedza kwalifikacja wykonana przez zespół terapeutyczny. Obok skierowania wymagane jest **przedłożenie wyniku badania obrazowego płuc TK lub RTG klatki piersiowej wraz z opisem wykonane w trakcie lub po zakończeniu leczenia ostrej fazy choroby oraz aktualna (wykonana nie później niż 30 dni przed przyjęciem do szpitala) morfologia, d-dimery oraz badanie CRP.**

Kwalifikacje odbywają się w Szpitalu Babińskiego w Krakowie przy ul. dr J. Babińskiego 29 (bud. IV A) w poniedziałki pomiędzy godziną 11.00 a 12.00, po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym terminu (tel. 12 65 24 252).

Osobom zakwalifikowanym Szpital Babińskiego w Krakowie oferuje między innymi codzienny dostęp do lekarza i ewentualne interwencje lekarskie w celu bieżącego korygowania indywidualnego programu rehabilitacji, badania oraz specjalistyczne konsultacje niezbędne do prowadzenia leczenia, całodobową opiekę pielęgniarską, terapię psychologiczną (indywidualną i grupową), psychoedukację oraz terapię wspierającą pacjenta. W zależności od potrzeb stosowana będzie także farmakoterapia, terapia zajęciowa, społeczność terapeutyczna oraz wspomaganie rehabilitacyjne schorzeń współistniejących.